

「毎日を楽しく過ごす魔法について」

女優
藤田朋子氏
特別講演会

世田谷区出身
'87年ミュージカル『レ・ミゼラブル』初演でデビュー
'88年NHK朝の連続テレビ小説「ノンちゃんの夢」主演
主な出演作：ドラマ「渡る世間は鬼ばかり」
映画「こわれることいきること」「朽ちないサクラ」等
夫でアコーディオニストの桑山哲也氏との音楽LIVEや
朗読LIVEも定期的に開催
11月～舞台タクフェス第12弾『夕』に出演予定

2024年10月6日(日)13:00～14:00 (開場12:30)

玉川区民会館・せせらぎホール
参加料 500円(事前申込みが必要です。)

申込み:右のQRコードから

または FAX 03-6304-3597 TEL 080-3385-1363



FAX申込み記入事項

- ①行事名
生涯現役フェア
- ②氏名(ふりがな)
- ③連絡先(TEL)



世田谷を舞台とする 地域活動団体の祭典

第18回 生涯現役フェア

日時：10月6日(日)10:30～17:00

場所：玉川区民会館

地域で活動をはじめ
参加する きっかけに

特別講演会以外
参加無料

ホール

歌声広場、落語、コント、紙芝居、
バンド演奏、団体紹介(3)、サルサ
ダンス、インド舞踊、フラダンス、
社交ダンス **詳細裏面**



歌声広場



凡从亭志ん功



だるま食堂
(コントライブ)

平和を願う紙芝居



野鳥ボラ
ンティア



「あんずの花に
つまれて」

アニメシアトイ



背骨コンディ
ショニング



サルサダンス



インド舞踊(ナティヤム)



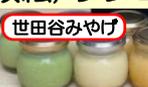
エレガント・フラ



社交ダンス

ロビー

●マルシェ シフォンケーキ、プリン、
コーヒー豆、野菜、手作り品、陶芸品、着物、
ほっこり似顔絵、ワンコインほくし



世田谷みやげ 世田谷みやげ
シフォンケーキと原料(平飼卵、
ノンホモ牛乳)に超こだわりのプリン

4階集会室

●体験コーナー

サルサダンス体験(6級認定証発行15:30～)、
吹矢体験、茶道体験(菓子付)、ちぎり絵制作、
和綴じ制作など **やってみよう!**



ちぎり絵
制作体験



テーブル
茶道体験



サリーを
着てみよう
10:30～12:00
15:30～17:00

●スマホ何でも相談コーナー



●地域活動紹介コーナー

詳細は裏面

シニアライフを
楽しくする様々
な活動と出会う



広場

●チャリティー マーケット



●スタンプラリー景品交換所

豪華景品多数(裏面にスタンプ台紙)

●エキシビション/体験/遊び



鉄道ジオラマ 電車遊びコーナー

玉川区民会館 案内図

【電車】東急大井町線 「等々力」徒歩1分
【バス】東急バス(等01 等11 等12
等13 波82 東98)「等々力」



地域で活動をはじめめる・参加する きっかけに

ホール プログラム

11:00 団体活動紹介	日本スポーツウエルネス吹矢協会
11:20 団体活動紹介	野鳥ボランティア
11:40 紙芝居	一般社団法人アニマシオントイ
13:00 挨拶・案内	実行委員長
13:15 特別講演	藤田朋子氏
「毎日を楽しく過ごす魔法について」	
14:00 フラダンス	エレガント・フラ
14:20 サルサダンス	NPO法人日本サルサ協会
14:40 インド舞踊	ナティヤム
15:00 歌声広場	コミュニティご縁
15:20 落語「鰻の肴間」	【ご当地】家族会
15:40 コント	MOVING MUSIC
16:00 バンド演奏	地域デビューの会
16:20 社交ダンス	中高年社交ダンスサークル
16:40 団体活動紹介	背骨コンディショニングの会
16:50 閉会	

ロビー

マルシェ

□ 裂き布草履などエコ商品	NPO法人えこひろば
□ 手づくり電車工作キット	世田谷砂場クラブ
□ プリン（世田谷みやげ）	NPO法人カプラー/笑恵館
□ シフォンケーキ（世田谷みやげ）	NPO法人カプラー/笑恵館
□ 野菜、コーヒー、着物、雑貨	NPO法人カプラー/むすび市
□ フジコほっこり似顔絵	MOVING MUSIC
□ ワンコインほぐし	NPO法人カプラー/むすび市

広場（屋根付き）

景品抽選 スタンプラリー景品交換所

入会案内 ガイドブック進呈

チラシ配布 中高年社交ダンスサークル、トーク会、中野ブラザーズタップダンス、自カヨガ・クラブ、ふきのとう、岡さんのいえTOMO

チャリティーマーケット

- ・福祉ハッピーハンドメイド 東京世田谷ライオンズクラブ
- ・陸前高田応援団 NPO法人カプラー/むすび市
- ・高齢者施設手作り玩具 一般社団法人アニマシオントイ
- 福祉施設製造の菓子等

エキシビション・体験・遊び

- ・鉄道ジオラマ 世田谷風景じゅく
- ・電車遊びコーナー 世田谷砂場クラブ
- ・野鳥模擬観察体験 野鳥ボランティア
- ・スーパーボールすくい NPO法人カプラー/まち道楽
- 輪ゴムピストル射的（景品付き）
- 輪投げ・手裏剣投げ（景品付き）

4階集会室

地域活動紹介コーナー

- | | |
|----------------|----------------|
| ① 障害者のための活動 | 一般社団法人アニマシオントイ |
| ② 学び・その他 | 世田谷区生涯大学同窓会 |
| ③ 健康づくり | けやき歩好会 |
| ④ 障害者のための活動 | トウレット友の会 |
| クイズに答えて粗品をもらおう | |
| ⑤ 健康づくり | 世田谷区健康体操連盟 |
| ⑥ 環境のための活動 | 野鳥ボランティア |
| ⑦ シニアのための活動 | かたよせ会 |
| ⑧ 環境のための活動 | 世田谷環境学習会 |
| ⑨ 趣味・仲間づくり | 世田谷区誌研究会 |
| ⑩ 健康づくり | 世田谷ウォーキングフォーラム |
| ⑪ シニアのための活動 | コミュニティご縁 |
| ⑫ 学び・その他 | 世田谷区シニアスクール |
| ⑬ 障害者のための活動 | NPO法人せたがや移動ケア |
| ⑭ 趣味・仲間づくり | おとこの台所・野沢 |
| ⑮ 健康づくり | 生きがい世田谷の会 |
| ⑯ シニアのための活動 | ひだまり文化研究会 |
| ⑰ 趣味・仲間づくり | 劇団・せたがや創作紙芝居 |
| ⑱ 起業・地域ビジネス | NPO法人カプラー |
| ⑲ 趣味・仲間づくり | 世田谷地域デビューの会 |
| ⑳ 趣味・仲間づくり | 一般社団法人イヴの木 |
| ㉑ 趣味・仲間づくり | 北沢DANCHU会 |

スマホ何でも相談コーナー

- ・ Seta IT チーム (NPO法人シニアSOHO世田谷、トーク会)
- パソコンクラブ優遊会、せたがやすまほ研究会)

体験コーナー

- ・ 和綴じ体験 和綴じの会「いろは」
- ・ テーブル茶道体験 にこたま和友会
- ・ 防災川柳作り体験 一般社団法人イヴの木
- ・ ちぎり絵制作体験 ポピーの会
- ・ サルサダンス体験 NPO法人日本サルサ協会
- ・ サリーを着てみよう ナティヤム
- ・ フレイル予防体操 世田谷フレイル予防普及協会
- ・ 背骨調整体験 背骨コンディショニングの会
- ・ スポーツ吹矢 日本スポーツウエルネス吹矢協会

区民会館4階 集会室配置とスタンプラリー台紙



★印にあるスタンプを a~d の順に集めて、コミュニティ広場で景品と交換してください。

